

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 16 апреля 2024 год


 Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	31,36	4,38	3,8	14,36	120	250	35,45	7,4	8,5	22,9	197
	Какао с молоком	180	6,35	3,67	3,19	15,82	106,74	200	7,1	4,85	5,04	32,73	195,71
	Фрукт сезонного назначения	150	37,28	0,4	0,4	9,8	47						99
	Масло сливочное	15	18,45	0,8	7,25	0,13	66	10	13,45	0,15	10,8	0,15	78,678
	Батон нарезной	20	1,75	1,52	0,56	10,28	52,4	20	1,75	2,28	0,84	15,417	43,5
	Хлеб ржаной	15	2,25	0,84	0,18	7,41	34,8	15	2,25	1,65	0,3	8,35	
	Итого		97,44						60,00				
	Итого на завтрак			11,61	15,38	57,8	426,94			16,33	25,48	79,547	613,888
Обед													
				1-4 классы					5-11 классы				
	Винегрет	90	11,93	0,76	6,24	4,99	77,56	100	12,5	0,76	6,24	4,99	77,56
	Суп гороховый	250	14,4	1,75	4,98	7,78	83	250	14,4	1,75	4,98	7,78	83
	Азу из говядины	200	55,89	19,46	21,5	42,78	341,2	250	42,88	19,46	21,5	42,36	341,2
	Компот из яблок	200	9,2	0,16	0	14,99	60,64	200	9,2	0,16	0	14,99	60,64
	Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
	Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
	Итого		97,44						85,00				
	Итого за обед			27,11	34,24	100,74	719,4			27,11	34,24	100,74	719,4
Свободный выбор													
	Холодное блюдо												
	Салат из свежих огурцов	100		12,50				100			12,50		
	I блюдо												
	Щи из свежей капусты	250		12,00				250			12,00		
	II блюдо												
	Котлета из птицы	80		49,00				80			49,00		
	III блюдо												
	Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
	IV блюдо												
	Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
	Выпечка												
	Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
	Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00		
	Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
	Плошка с маком	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

А.В. Мирясов